

Самостоятельная деятельность – 3 час.30 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки -30 мин.
 Сон -1час 50 мин.
 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20)

Приложение № 1
 к образовательной
 программе
 дошкольного образования
 МБДОУ детского сада №15
 (в соответствии с ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ
 полного пребывания (12 часов)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6 - 7 лет)
 (холодный период года) 2024-2025 учебный год

режимный момент	длительность	начало	окончание
ДОМА			
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Свободная игра, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Занятия, занятия со специалистами, игры	1:30	9:00	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:40	12:20
Возвращение с прогулки	0:20	12:20	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:40	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:10	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	0:20	15:00	15:20
Уплотненный полдник	0:20	15:20	15:40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:10	15:40	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	17:00	18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	0:20	18:20	18:40
Свободная игра, уход детей домой	0:20	18:40	19:00
ДОМА			
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	1:00	19:00	20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	0:30	20:00	20:30 (21:00)
Ночной сон	10:00	20:30	6:30 (7:30)

Самостоятельная деятельность – 3 час.30 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки -30 мин.
 Сон -1час 50 мин.
 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20)

Приложение № 1
 к образовательной
 программе
 дошкольного образования
 МБДОУ детского сада №15
 (в соответствии с ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ
 полного пребывания (12 часов)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6 - 7 лет)
 (теплый период года) 2024-2025 учебный год

режимный момент	длительность	начало	окончание
ДОМА			
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья, индивидуальная работа, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика на прогулке	0:10	8:00	8:10
Возвращение в группу. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Организованная образовательная деятельность (рисование, лепка, конструирование, музыкальное, ФЭМП)	0:30	9:00	9:30
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на прогулке (развитие речи, физкультура, ребенок и окружающий мир).	1:00	9:30	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке	1:30	10:40	12:10
Возвращение с прогулки	0:20	12:20	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:40	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:10	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	0:30	15:00	15:30
Уплотненный полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:30	15:50	16:20
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	16:30	18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	0:20	18:20	18:40
Свободная игра, уход детей домой	0:20	18:40	19:00
ДОМА			
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	1:00	19:00	20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	0:30	20:00	20:30 (21:00)
Ночной сон	10:00	20:30	6:30(7:30)

Самостоятельная деятельность – 3 час.30 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки -25 мин.
 Сон -1 час 50 мин
 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20)

Приложение № 1
 к образовательной
 программе
 дошкольного образования
 МБДОУ детского сада №15
 (в соответствии с ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ
 полного пребывания (12 часов)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5 – 6 лет)
 (холодный период года) 2024-2025 учебный год

режимный момент	длительность	начало	окончание
ДОМА			
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Занятия, занятия со специалистами, игры, кружки	1:20	9:00	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:45	10:30	12:15
Возвращение с прогулки	0:20	12:15	12:35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:35	13:05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:55	13:05	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	0:30	15:00	15:30
Уплотненный полдник	0:30	15:30	16:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:50	16:00	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:15	17:00	18:15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	0:20	18:15	18:35
Свободная игра, уход детей домой	0:25	18:35	19:00
ДОМА			
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	1:00	19:00	20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	0:30	20:00	20:30 (21:00)
Ночной сон	10:00	20:30	6:30 (7:30)

Самостоятельная деятельность – 3 час.30 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки -25 мин.
 Сон -1 час 50 мин
 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20)

Приложение № 1
 к образовательной
 программе
 дошкольного образования
 МБДОУ детского сада №15
 (в соответствии с ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ
 полного пребывания (12 часов)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6 лет)
 (теплый период года) 2024-2025 учебный год

режимный момент	длительность	начало	окончание
ДОМА			
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья, индивидуальная работа	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика на прогулке	0:10	8:00	8:10
Возвращение в группу. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Организованная образовательная деятельность (рисование, лепка, конструирование, музыкальное, ФЭМП)	0:30	9:00	9:30
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на прогулке (развитие речи, физкультура, ребенок и окружающий мир).	0:50	9:30	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Игры, самостоятельная деятельность	1:45	10:30	12:15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	12:15	12:35
Подготовка к обеду, дежурство, обед	0:30	12:35	13:05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:55	13:05	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	0:20	15:00	15:30
Уплотненный полдник	0:30	15:30	16:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:30	16:00	16:30
Вечерний круг	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:35	16:40	18:15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	0:20	18:15	18:35
Свободная игра, уход детей домой	0:25	18:35	19:00
ДОМА			
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	1:00	19:00	20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	0:30	20:00	20:30 (21:00)
Ночной сон	10:00	20:30	6:30(7:30)

Самостоятельная деятельность – 3 час.30 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки - 20 мин.
 Сон – 2 часа.00 мин.
 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20)

Приложение № 1
 к образовательной
 программе
 дошкольного образования
 МБДОУ детского сада №15
 (в соответствии с ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ
 полного пребывания (12 часов)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4 х - 5лет)
 (холодный период года) 2024-2025 учебный год

режимный момент	длительность	начало	окончание
ДОМА			
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Занятия, занятия со специалистами, игры	1:05	9:00	10:05
Второй завтрак	0:10	10:05	10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	1:45	10:15	12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	0:30	15:00	15:30
Уплотненный полдник	0:30	15:30	16:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:50	16:00	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	17:00	18:10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	0:20	18:10	18:30
Свободная игра, уход детей домой	0:30	18:30	19:00
ДОМА			
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	1:00	19:00	20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	0:30	20:00	20:30 (21:00)
Ночной сон	10:00	20:30 (21:00)	6:30 (7:30)

Самостоятельная деятельность – 3 час.30 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки -20 мин.
 Сон -2часа.00 мин.
 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20)

Приложение № 1
 к образовательной
 программе
 дошкольного образования
 МБДОУ детского сада №15
 (в соответствии с ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ
 полного пребывания (12 часов)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-х -5 лет)
 (теплый период года) 2024-2025 учебный год

режимный момент	длительность	начало	окончание
ДОМА			
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья, индивидуальная работа	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика на прогулке	0:10	8:00	8:10
Возвращение в группу. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Организованная образовательная деятельность (рисование, лепка, конструирование, музыкальное, ФЭМП)	0:20	9:00	9:20
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на прогулке (развитие речи, физкультура, ребенок и окружающий мир).	1:00	9:20	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Игры, самостоятельная деятельность	1:30	10:30	12:00
Возвращение с прогулки	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, Подготовка к полднику	0:30	15:00	15:30
Уплотненный полдник	0:30	15:30	16:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:50	16:00	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	17:00	18:10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	0:30	18:10	18:30
Свободная игра, уход детей домой	0:30	18:30	19:00
ДОМА			
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	1:00	19:00	20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	0:30	20:00	20:30 (21:00)
Ночной сон	10:00	20:30	6:30(7:30)

Самостоятельная деятельность – 3 час.50 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки-15 мин.
 Сон -2 час.30 мин.
 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20)

Приложение № 1
 к образовательной
 программе
 дошкольного образования
 МБДОУ детского сада №15
 (в соответствии с ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ
 полного пребывания (12 часов)
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-х-4-х лет)
 (холодный период года) 2024-2025 учебный год

режимный момент	длительность	начало	окончание
ДОМА			
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0.10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Занятия, занятия со специалистами, игры	1:05	9:00	10:05
Второй завтрак	0:10	10:05	10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	1:35	10:15	11:50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	11:50	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:40	15:50	16:30
Вечерний круг	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	16:40	18:00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	0:30	18.00	18:30
Свободная игра, уход детей домой	0:30	18:30	19:00
ДОМА			
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	1:00	19:00	20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	0:30	20:00	20:30 (21:00)
Ночной сон	10:00	20:30 (21:00)	6:30 (7:30)

Самостоятельная деятельность – 3 час.50 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки -15 мин.
 Сон -2час.30 мин.
 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 и СП 2.4.3648-20)

Приложение № 6
 к образовательной
 программе
 дошкольного образования
 МБДОУ детского сада №15
 (в соответствии с ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ
 полного пребывания (12 часов)
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-х -4-х лет)
 (теплый период года) 2024-2025 учебный год

режимный момент	длительность	начало	окончание
ДОМА			
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья, индивидуальная работа	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика на прогулке	0:10	8:00	8:10
Возвращение в группу. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Организованная образовательная деятельность (рисование, лепка, конструирование, музыкальное, ФЭМП), занятия со специалистами	0:30	9:00	9:30
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на прогулке (развитие речи, физкультура, ребенок и окружающий мир).	0:50	9:30	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Игры, самостоятельная деятельность	1:10	10:30	11:40
Возвращение с прогулки	0:20	11:40	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	0:20	15:10	15:30
Уплотненный полдник	0:30	15:30	16:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:40	15:50	16:30
Вечерний круг	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	16:40	18:00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	0:30	18:00	18:30
Свободная игра, уход детей домой	0:30	18:30	19:00
ДОМА			
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	1:00	19:00	20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	0:30	20:00	20:30 (21:00)
Ночной сон	10:00	20:30	6:30(7:30)

Самостоятельная деятельность – 3 час.50 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки -10 -12 мин.
 Сон -2час.30 мин.
 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 и СП 2.4.3648-20)

Приложение № 1
 к образовательной
 программе
 дошкольного образования
 МБДОУ детского сада №15
 (в соответствии с ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ
 полного пребывания (12 часов)
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (2-х-3х лет)
 (холодный период года) 2024-2025 учебный год

режимный момент	длительность	начало	окончание
ДОМА			
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:40	8:10	8:50
Занятия, занятия со специалистами, игры	1:10	8:50	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:10	11:40
Возвращение с прогулки	0:20	11:40	12:00
Подготовка к обеду, обед	0:50	12:00	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:30	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	0:30	15:00	15:30
Уплотненный полдник	0:30	15:30	16:00
Игры, занятия со специалистами	0:40	16:00	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1:20	16:40	18:00
Ужин	0:30	18:00	18:30
Свободная игра, уход детей домой	0:30	18:30	19:00
ДОМА			
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	1:00	19:00	20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	0:30	20:00	20:30 (21:00)
Ночной сон	10:00	20:30 (21:00)	6:30 (7:30)

Самостоятельная деятельность – 3 час.50 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки - 10-12 мин.
 Сон - 2час.30 мин.
 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 и СП 2.4.3648-20)

Приложение № 1
 к образовательной
 программе
 дошкольного образования
 МБДОУ детского сада №15
 (в соответствии с ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ
 полного пребывания (12 часов)
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (2-х -3х лет)
 (теплый период года) 2024-2025 учебный год

режимный момент	длительность	начало	окончание
ДОМА			
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья, индивидуальная работа, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика на прогулке	0:10	8:00	8:10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игры	0:50	8:10	9:00
Организованная образовательная деятельность (рисование, лепка, конструирование, музыкальное, ФЭМП)	0:20	9:00	9:20
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на прогулке (развитие речи, физкультура, ребенок и окружающий мир).	0:50	9:20	10:10
Второй завтрак	0:10	10:10	10:20
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке	1:10	10:20	11:40
Возвращение с прогулки	0:20	11:40	12:00
Подготовка к обеду, обед	0:30	12:00	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:30	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	0:20	15:00	15:30
Уплотненный полдник	0:30	15:30	16:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:40	16:00	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1:20	16:40	18:00
Подготовка к ужину, ужин	0:30	18:00	18:30
Свободная игра, уход детей домой	0:40	18:30	19:00
ДОМА			
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	1:00	19:00	20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	0:30	20:00	20:30 (21:00)
Ночной сон	10:00	20:30	6:30 (7:30)

