

Рекомендации родителям по воспитанию мальчиков

Выделяйте у мужчин положительные качества, например: внимательность, мужественность, доброжелательность, смелость и т.д.

Всегда говорите мальчику, что верите в него, что у него все получится, хвалите его не только за блестящие результаты, но и за усилия, даже если они пока не увенчались успехом.

Приобщайте мальчика к вашим ценностям, разрешите ему интерпретировать их по-своему.

Он будущий мужчина, и он будет реагировать на эмоциональные ситуации не так, как это делаете вы.

Проявляйте фантазию для того, чтобы помочь вашему сыну изучить гардероб и вещи мужчины. Например, поставьте небольшую корзину и положите в нее бритвенный станок, крем для бритья, одеколон, зубную щетку вашего ребенка и его расческу. Дайте ему понять, что этими вещами мужчины пользуются каждый день.

Если ваш ребенок активный, установите в его комнате перекладину для подтягивания. Физические упражнения весьма полезны и важны для всех детей, а для мальчишек они еще и необходимы для того, чтобы «выпустить пар», дать выход чрезмерной энергии.

Рольевые модели также очень важны в воспитании мальчика, они будут проявляться во всех аспектах жизни вашего ребенка. Мальчишкам необходимо общение с мужчинами, но обязательно с отцом.

Поддерживайте активную модель поведения вашего ребенка, так как именно активность является очень важной чертой мальчика.

По возможности заинтересовывайте и приобщайте сына к выполнению несложных обязанностей по дому, к работе с техникой.

Самые распространенные ошибки, допускаемые при воспитании мальчиков:

Отсутствие последовательности в воспитании (за одно и то же поведение или поступок то наказывают, то хвалят)

Несогласованность в воспитании между родителями: один разрешает, другой запрещает.

Сравнение с другими детьми, приведение их в пример, критика.

Постоянное навязывание отрицательных установок: «Не бегай быстро, а то упадешь», «Плохо будешь учиться – станешь дворником» и т.д.

Обучение наукам в ущерб физическому воспитанию (мальчик должен быть физически сильным и выносливым).



Рекомендации по воспитанию девочек

Мама должна очень трепетно относиться к растущей в семье девочке, являться для нее примером во всем. Заниженная самооценка у взрослой женщины почти всегда является результатом недостаточной любви матери в детстве или ее излишней критичности и требовательности.

С детства приучайте девочку следить за собой и за порядком в комнате.

Для нормального развития девочке необходимо не только получить определенный набор умений и навыков, но и научиться строить отношения с мальчиками.

Следует избавиться от гендерных стереотипов, например таких, как: «Мальчики – более способные математики». С раннего детства девочке лучше слышать от взрослых: «Девочки в математике могут достичь больших высот» и т.д.

Проявление черт характера, которые по традиции называют мужскими, у девочки во многом связано с темпераментом и индивидуальными особенностями личности. Поэтому девочка может играть в те игры, которые ей нравятся, даже с применением «мальчишеских» атрибутов.

Нужно помнить, что образ своей куклы ребенок переносит на себя.

Самые распространенные ошибки, допускаемые при воспитании девочек:

Представление, что девочка обязательно должна быть послушной, безропотной, тихой, часто приводит к тому, что она будет терпеть в будущем психологический и физический дискомфорт, не в силах что-то изменить.

Частые объяснения типа: «Ты же девочка, поэтому должна...» - приводят к тому, что у дочери пропадает всякое желание принадлежать к женскому полу, и она стремится быть как мальчик.

Несколько важных советов по воспитанию мальчиков и девочек.

Мальчики

- Мальчикам надо чаще говорить, что вы верите в них.
- Мальчики должны быть уверены в том, что они всего достигнут в жизни, и эту уверенность в них надо вселять путем постоянных похвал.
- Мальчикам для достижения цели необходима четкая мотивация.



- Мальчикам надо учить оказывать поддержку и помощь окружающим – это поднимает их авторитет в своих собственных глазах.

Девочки

- Девочкам необходимо знать, что их любят просто так, и такими какие они есть.
- Девочки и так уверены в том, что у них все получится, поэтому их надо учить быть реалистками, а не летать в облаках.
- Девочкам нужна реальная поддержка и помощь.
- Девочки интуитивно надеются, что им обязательно кто – то поможет, и их надо мягко спускать на землю и учить искать выходы из затруднительных ситуаций.

Консультация для родителей

«Влияние родителей на воспитание мальчиков и девочек»

Первоклассник, стоящий на пороге школы, столь отличается от новорожденного, что кажется, это же совершенно разные люди. Тем не менее, они соединены невидимой нитью. На нее ежедневно нанизываются все новые и новые приобретения, превращая беспомощного малыша в самостоятельную личность.

О значении детства сказано очень много. Великий русский педагог К. Д. Ушинский об этом возрасте ребенка писал так: «Характер человека более всего формируется в первые годы его жизни, и то, что ложится в этот характер в эти первые годы – ложится прочно, становится второй натурой человека... Все, что усваивается человеком впоследствии, никогда не имеет той глубины, какой отличается все усвоенное в детские годы»

А чтобы жизнь ребенка сложилась более успешно, следует добиваться гармоничного развития всех сторон его личности. И одна из таких сторон – отношение ребенка к самому себе как представителю определенного пола и отношение его к противоположному полу.

Родители начинают прививать стереотипы детям с самого раннего детства: «Девочкам не нужно играть с пистолетиками», «мальчик, а интересуется куклами» Однако на этом пути легко впасть в крайности. В процессе игры дети готовятся к самостоятельной взрослой жизни, усваивают культурные и моральные нормы общества, в котором живут, способы индивидуального и группового поведения, учатся общаться со сверстниками и взрослыми. В своей игре ребенок отражает мир, который его окружает, имитирует знания и умения, полученные ранее. Игра необходима ребенку. Во время специально организованной игры, в процессе самостоятельной деятельности мальчик или девочка формируются как представители определенного пола, учатся исполнять роль мужчины или женщины.

Как же заниматься с девочкой.

Раньше считалось, что девочки в целом хуже мальчиков ориентируются в пространстве и справляются с математическими задачами. Больше внимания следует уделять развитию пространственного мышления. Сначала дети учатся находить собственные части тела, затем они учатся определять и формировать положение предметов относительно себя, после – положение предметов относительно других предметов (мяч находится под столом) Предлагайте

головоломки, где нужно добавить недостающие части фигуры, или конструкторы, где нужно добавить недостающие части фигуры по образцу. Девочке понравится планировать расстановку мебели в кукольном доме.

Как заниматься с мальчиком.

Мальчику для развития речи и эмоциональной сферы пригодятся различные игры со словами, например кроссворды, игры типа «Скажи наоборот» («холодный» и «теплый» и др., «Я знаю пять...» (названий цветов, предметов мебели и т. д.). Хорошо рассматривать вместе с мальчиком сюжетные картинки и спрашивать: «Как ты думаешь, что тут произошло? Почему? Что чувствуют герои? А что будет дальше?» Когда ребенок рисует, также задавайте ему вопросы о том, что именно он нарисовал, что будет с героем его рисунка дальше, откуда он пришел и куда направляется.

Но есть такие забавы, которые объединяют и мальчиков, и девочек. Нетерпеливые дети должны учиться контролировать свое поведение. Для них подойдут игры с правилами. Например, Эстафеты типа «Веселых стартов», челночный бег и т. д. : нужно дождаться своей очереди и бежать изо всех сил. Агрессивным детям вначале предлагают так называемые освобождающие игры, когда необходимо кричать как можно громче, кидать мяч как можно сильнее («Вышибалы»). Если ребенок чрезмерно возбудим, очень полезно ему предлагать игры с водой и песком. Эти занятия одновременно стимулируют творческое начало и позволяют в безопасной форме проявить желание разрушить, сломать. Импульсивным детям рекомендуют игры с правилами - типа настольного лото. Им, конечно, хочется выиграть как можно скорее, но приходится опираться на внимательность. Следует проявлять внимание именно к своему ребенку, учитывая его индивидуальность. Это относится как к мальчикам, так и к девочкам.

